Mikaelas sambo är allergisk:

”Det går att hitta lösningar!”

Mikaela Holegård hade tre hundar och ägnade det mesta av sin fritid åt att träna och tävla agility. När hon träffade sin blivande sambo Jesper stod paret inför en utmaning: Jesper är allergisk mot hundar.

TEXT LENA HEIMLÉN **FOTO** PRIVAT

Mikaela har tävlat och tränat agility på hög nivå med både egna och andras hundar sedan 2003 men intresset för sporten väcktes redan när hon var 12 år. Hon har också givit ut ett flertal böcker i ämnet och hållit kurser och föreläsningar.

Numera tävlar hon och dottern Lova med familjens två hundar, varvat med att Mikaela ibland lånar kompisars hundar på tävling.

Livet med hund tog en lite annan vändning på grund av sambon Jespers allergi.

– Vi träffades för elva år sedan, då hade jag tre hundar: två shetland sheepdog och en border collie. Jesper fick nästan omgående akuta besvär av border collien så det var första gången vi fick en hint om hur framtiden skulle kunna bli.

Mikaela var fodervärd åt border collien så det var inga problem att få lämna tillbaka henne till uppfödaren, men det är såklart alltid jobbigt att skiljas från en hund som man är fäst vid.

Mikaela med den whippet som även hennes sambo tål: Moneylake Meera A Skilled Huntsman, Belle. Mikaela är tacksam för att uppfödaren lät testa valparna.

Dottern Lova med familjens mellanpudel, Zaher’s Hoffnung Barcelona, Ellie, tränar mycket agility.

En hund för mycket

De andra två hundarna var båda lite till åren så det var inte läge att köra agility med någon av dem, därför skaffade Mikaela ännu en shetland sheepdog för att kunna fortsätta tävla. Men Jespers allergi blev värre igen och de fick lämna tillbaka även den tiken. Möjligen berodde den allergiska reaktionen på antalet hundar, det funkade hyfsat så länge det bara fanns två hundar i hushållet, något paret även senare har upplevt: tre hundar är en för mycket.

Men snart stod familjen helt utan hund. Den äldsta blev mer än 14 år gammal och strax efter att hon gått bort blev den andra tiken svårt sjuk och dog hastigt, knappt tio år gammal.

– Jag intalade mig att det skulle gå bra utan hund. Vi gick igenom alla fördelar, de är ju trots allt ganska många. Slippa all logistik, träning, passa tider och annat… Man lurar sig själv att man kan leva utan hund, men för mig går det bara inte!

Testade hundarna

Paret bestämde sig för att försöka med en whippet, en ras som Jesper växt upp med. De var ändå väl medvetna om att det inte finns några hundraser som utsöndrar mindre allergen än andra. All forskning visar att mängden allergen hos hundar skiljer sig mer mellan individer än mellan raser, och sedan några år tillbaka är det möjligt att testa både hur mycket allergener en specifik hund utsöndrar och testa vilka allergener en människa reagerar mest och minst på.

– Jag kände ju till företaget Meditec och deras tester sedan tidigare, säger Mikaela, och när vi i efterhand testade border collien som vi hade haft hemma visade hon skyhöga värden, så det var inte så konstigt att Jesper reagerade. Som tur var fick jag höra talas om en whippetuppfödare som gärna genomför tester på sina valpar om en presumtiv valpköpare är orolig för allergi. Uppfödaren lät testa alla tikvalparna i en kull och fann att en av valparna matchade med Jespers test. Så vi blev med whippetvalp och en tid senare köpte vi också en mellanpudel. De är fyra respektive två och ett halvt år gamla i dag.

Familjen städar ofta samt badar och borstar hundarna regelbundet. Men hur mycket man än städar, borstar, dammar och badar så finns det ändå allergener hemma.

– Vi använder dammsugare med speciella filter, luftrenare med Hepa-filter och så har vi testat en typ av spray som man ska använda på stoppade möbler, mattor och sängkläder och som ska neutralisera allergener från kvalster, mögel, pollen och pälsdjur.

Hur är det med barnen och allergi? De är nio och sju år nu men varken Lova eller Melker har några besvär. Melker har under hela sin uppväxt haft en mycket nära och kärleksfull relation med båda hundarna, och Lova har precis som sin mamma fastnat för agility. Mellanpudeln Ellie som skulle vara Mikaelas hund att satsa högt med har successivt tagits över av Lova.

– Det känns helt okej att vara coach och tränare för dem, säger Mikaela. Vi gör det som ett team. Om vi kunnat ha fler hundar hemma hade vi nog haft det, så vi båda kunde satsa med var sin hund.

Lösningsorienterad vardag

Hon har fått anpassa livet med hund efter Jespers allergi men säger samtidigt att allergin inte får styra allt, vilket alla i familjen håller med om. De har genom åren provat olika typer av boenden för att se hur allergin påverkas: stort hus med begränsade ytor för hundarna, mindre hus, lägenhet… Nu bor de i Järvsö och trivs, även om det är 45 minuters resa till hundklubben där de kan träna.

– Det är verkligen inte synd om oss, vi försöker hitta lösningar för att få vardagen att fungera för hela familjen. Och jag är så himla tacksam över de här testerna och att det finns uppfödare som låter testa sina valpar så att även den som är allergisk kan ha en chans till ett liv med hund. Det går, säger Mikaela med eftertryck, man får vara beredd på att söka lösningar bara. ●

Bra att veta om allergentester

➜ Allergener – de ämnen som utlöser en allergisk reaktion. Företaget Meditec har testkit för både människor och hundar. Man har hittills utfört 10 000 hundtester och 4 000 humantester.

➜ På hundar tas ett enkelt borstprov vid hudytan för att mäta vilka allergener hunden utsöndrar och i vilken mängd. Tidigare testades även hundens saliv men eftersom alla hundar har höga halter i just saliven rekommenderar företaget att man som allergiker undviker hundars saliv.

➜ Människor gör ett så kallat allergiprofiltest med ett enkelt blodprov som ger svar på vilket/vilka av de sex vanligaste hundallergenerna man har mindre eller större mängd antikroppar mot.

➜ Med resultat från båda dessa test har man möjlighet att undvika hundar som har höga nivåer av de allergen som test visar att man har antikroppar mot och jämföra med testresultat från olika hundar.

Till exempel utsöndrar icke-kastrerade hanhundar ett allergen som heter Can f 5 via urinen, därför är det olämpligt att Can f 5-allergiker umgås med icke kastrerade hanhundar.