

# Ny behandlingsmetod ger hopp

Hudinflammation, atopisk dermatit, är en vanlig sjukdom hos hund. Den ger klåda och skapar stort lidande. Med hjälp av pengar från Agria och SKK Forskningsfond har forskarna med framgång testat nya behandlingsmetoder med antihistamin.

TEXT LENA HEIMLÉN

**H**östen 2015 beviljade Agria och SKK Forskningsfond bidrag till Lena Olsén, universitetslektor vid Institutionen för kliniska vetenskaper på SLU, för projektet Effekt av antihistaminet cetirizin vid atopisk dermatit hos hund. Syftet med studien var att utvärdera en behandlingsmetod med cetirizin som alternativ till kortison, vilket ofta används vid behandling av atopisk dermatit.

Kortison har många biverkningar, de vanligaste är ökad törst och ökad urinering men även ökad risk för diabetes, påverkat immunförsvar, tunnare hud och sår både utvärtes och invärtes. Hur många biverkningar en hund får beror på vilken dos som ges och hur länge behandling pågår.

Man får ofta ett gott resultat av behandling med kortison, men eftersom flera biverkningar kan vara allvarliga ville forskarna se om det gick att undvika eller åtminstone minska dosen kortison och sätta in antihistamin som ett alternativ eller komplement. Målsättningen med studien var att hitta ett bättre behandlingsalternativ med avseende på effekt, biverkningsprofil och dosering.

## Klådan minskade

Antihistaminer är en läkemedelsgrupp som i stor utsträckning används till människor med allergi. I en del av projektet undersökte forskarna hur cetirizinhalten i blodet förändrades över tid efter att hundarna fått läkemedlet. Inga negativa biverkningar upptäcktes och med hjälp av resultaten har man kunnat beräkna hur läkemedlet ska doseras för bästa effekt.

- Hundarna som fick cetirizin fick mindre klåda efter två veckors behandling, säger Lena Olsén. Klådan minskade både i bedömd grad på en skala och även i tiden (antal minuter) som hundarna kliade sig. Inga biverkningar sågs under studien, endast en dosering (1 mg/kg kroppsvikt) undersöktes. Studien visar lovande resultat men vi skulle behöva fortsätta med fler hundar för att med säkerhet kunna säga mer om effekt, eventuella biverkningar och doseringsstrategier för just atopisk dermatit, men vi vet att cetirizin är ett väl fungerande antihistamin till hund.

Forskarteamet har under projektets gång stött på ett flertal hinder, framför allt långa handläggnings-



FOTO ADOBE STOCK RAS LABRADOR RETRIEVER

Klådan som orsakas av atopisk dermatit kan vara mycket besvärande för hunden.

tider för tillstånd, men även pandemin satte käppar i hjulet.

- Vi behövde dels ett tillstånd för att genomföra undersökningen via en etisk prövning. Dels tillstånd från varje enskild djurägare, så kallat djurägamedgivande, vilket är den vanliga gången när man gör klinisk forskning. Eftersom vi även ville ta blodprov för att mäta läkemedelskoncentrationerna hos hundarna behövdes ett tillstånd för klinisk prövning från Läkemedelsverket och det visade sig ta lång tid. När alla tillstånd äntligen var på plats kunde vi påbörja projektet våren 2019 - och sedan kom pandemin. Trots alla motgångar har vi kunnat visa att cetirizin har effekt och lindrar klåda, säger Lena Olsén.

Studien visar att cetirizin effektivt motverkar allergiska reaktioner hos hund. Enbart antihistamin kan räcka vid lättare allergibesvär men ofta behövs en kombination av läkemedel vid mer besvärande symptom.

- Tyvärr kan vi i dagsläget inte dra några starka direkta slutsatser eller ange en praktisk nytta just vid behandling av atopisk dermatit hos hund - men vi kan ändå rekommendera cetirizin som ett fungerande antihistamin till hund enligt den forskning vi har i dag, säger Lena Olsén. ●